

PLANNING 2018 DEJEPS AUBAGNE

DATE	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	Aout	septembre	octobre	novembre
1		S4	S6		S13	S16				S23	
2				FOAD 3							
3					S13						
4	VEP+TS										
5	POS										
6			FOAD 2	BLOC 3		S17			S20		
7											
8		FOAD 1			FOAD 4						
9	S1		BLOC 2 + Ratt MSP							S24	
10				S10	BLOC 4				FOAD 6		
11						FOAD 5					
12											
13											
14		BLOC 1 + MSP	S7						BLOC 6		RATT UC3/4
15	S2				S14	BLOC 5				FOAD 7	
16											
17											
18	S2			S11						BLOC 7	
19									S21		
20						S18				CERTIF 1/2	
21		S5	S8								
22											
23	S3				S15						
24				S12							
25											
26		S6				S19			S22		
27											
28			S9								
29					S16						RATT UC1/2
30	S4			S13							JURY
31											

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		31
UC2		36,5
UC3		93,5
UC4		28
<b>TOTAL EN CENTRE</b>		189

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA FORMATION FOAD

UNITES CAPITALISABLES	UC TRAITE	NOMBRE HEURE DISPENSE
FOAD 1	UC1	21:00
FOAD 2	UC1	21:00
FOAD 3	UC1	21:00
FOAD 4	UC2	21:00
FOAD 5	UC3	21:00
FOAD 6	UC4	21:00
FOAD 7	UC3	21:00
<b>TOTAL HEURES EN FOAD</b>		147:00

### RECAPITULATIF HORAIRE MINIMUM EN STRUCTURE

UNITES CAPITALISABLES	NOMBRE HEURE DISPENSE
SEMAINE 1	12:00
SEMAINE 2	12:00
SEMAINE 3	12:00
SEMAINE 4	12:00
SEMAINE 5	12:00
SEMAINE 6	12:00
SEMAINE 7	12:00
SEMAINE 8	12:00
SEMAINE 9	12:00
SEMAINE 10	12:00
SEMAINE 11	12:00
SEMAINE 12	12:00
SEMAINE 13	12:00
SEMAINE 14	12:00
SEMAINE 15	12:00
SEMAINE 16	12:00
SEMAINE 17	12:00
SEMAINE 18	12:00
SEMAINE 19	12:00
SEMAINE 20	12:00
SEMAINE 21	12:00
SEMAINE 22	12:00
SEMAINE 23	12:00
SEMAINE 23	12:00
<b>TOTAL EN STRUCTURE</b>	288:00

SEMAINE EN STRUCTURE	THEMATIQUE DE LA SEMAINE (DOMINANTE)	DOMINANTE UC	SIGNATURE DU STAGIAIRE	OBSERVATION DU STAGIAIRE	SIGNATURE DU RESPONSABLE DE STRUCTURE	OBSERVATION DU RESPONSABLE DE STRUCTURE
S1	LE FONCTIONNEMENT GENERAL DE LA STRUCTURE D'ACCUEIL	UC1/2				
S2	ETAT DE LA PREPARATION DES QUALIFIES EN COMPETITION SUR L'ENSEMBLE DES CATEGORIES D'AGES	UC3/4				
S3	TRAVAIL EN FACE A FACE PEDAGOGIQUE AVEC L'ENSEMBLE DES COMPETITEURS	UC3/4				
S4	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE ZONE	UC3/4				
S5	LE CNDS ET LES SUBVENTIONS REGIONALES - PARTICIPER A L'ELABORATION DES DEMANDES DE SUBVENTION ET DU PROJET DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S6	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S7	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S8	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES DE ZONE	UC3/4				
S9	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S10	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S11	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S12	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S13	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S14	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S15	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION FEDERALES	UC3/4				
S16	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S17	MON PROJET PROFESSIONNEL AU SEIN DE LA STRUCTURE	UC1/2				
S18	CLOTURE DE LA SAISON SPORTIVE (AG) ET PREPARATION DE LA SAISON A VENIR	UC1/2				
S19	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
S20	REUNION DE DEBUT DE SAISON, COMMUNICATION, OBJECTIFS SPORTIFS ET DE DEVELOPPEMENT	UC1/2				
S21	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S22	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S23	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				
S24	PREPARATION ET SUIVI DES ATHLETES EN COMPETITION DE LIGUE	UC3/4				



TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>9h à 12H</b>	LA COMMUNICATION ORALE + QUIZZ	LA COMMUNICATION ECRITE + QUIZZ	LES OUTILS DE COMMUNICATION + QUIZZ
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LECTURE D'UN TEXTE SUR LES ECHAUFFEMENTS	LECTURE D'UN TEXTE SUR LES ETIREMENTS	LECTURE D'UN TEXTE SUR LES FILIERES ENERGETIQUES
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 1 - Données générales						
FORMATEURS	ERIC DUFRENNE - MEDERIC CHAPITAUX- ELIE ABOUD					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>9H00</b>	<b>COMPRENDRE UNE INGENIERE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE (1) (MC)</b>	<b>PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE</b> Salle de Boxe 8h30-10h ED	<b>LES FILIERES ENERGETIQUES DANS LES ACTIVITES PUGILISTIQUES</b> 9H-12H (CM)	<b>THEORIE LES REGIMES DE CONTRACTIONS MUSCULAIRES CLEMENT</b>	<b>EVALUATION DE MISE EN SITUATION PEDAGOGIQUE (MSP)</b> <b>SALLE DE BOXE 8H15-10H (ED)</b>	
<b>10H00</b>				<b>LE ROLE DE L'ECHAUFFEMENT (MC)</b>		<b>REPAS</b>
<b>11H00</b>		<b>ANATOMIE/ PHYSIOLOGIE (Elie)</b>	<b>LE ROLE DES ETIREMENTS (MC)</b>			
<b>12H30</b>				<b>LES CIRCUITS TRANING</b>		<b>MISE EN PLACE DE TESTS D'EVALUATION SALLE DE BOXE 15H-17</b>
<b>13H30</b>	<b>SPORT ET LAICITE (MC)</b>	<b>BILAN DE LA SEMAINE</b>				
<b>15H00</b>						
<b>16H00</b>						
<b>17H00</b>						

#### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		3H30
UC2		0
UC3		30H30
UC4		1H00



TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	Lundi	Mardi	Mercredi
9H 12H	CONNEXION DES CANDIDATS		
	MAITRISER POWERPOINT	MAITRISER EXCEL	MAITRISER WORD
	REPAS		
14H-17H	LIRE LA REGLEMENTATION TECHNIQUE DE VOTRE MENTION	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE FEDERATION	LIRE LES STATUTS ET LE RI DE VOTRE STRUCTURE

Emploi du temps Bloc 2				
FORMATEURS	ERIC DUFRENNE - CLEMENT MARCOU			
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H00	Rattrapage MSP et PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL salle de boxe	MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OD et l'OO TRAVAIL PAR MENTION salle de boxe ED	MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OD TRAVAIL PAR MENTION salle de boxe 9H-10h45	LA PLANIFICATION DONNEES GENERALES FLO
10H00				
11H00			MISE EN PLACE D'ATELIERS SUR L'OO TRAVAIL PAR MENTION salle de boxe 10h45-12h30 ED	
12H30				
	REPAS			
14H30	THEORIE ORGANISATION DEFENSIVE (OD) ED	PROJET PROFESSIONNEL ED	PROGRAMMER UN CYCLE D'ENTRAINEMENT DANS SA MENTION ED	LA PLANIFICATION DONNEES SPECIFIQUES COMPETITIONS FEDERALES ET GALAS FLO
15H00				
16H00	THEORIE ORGANISATION OFFENSIVE (OO) ED	PROJET PROFESSIONNEL ED		
17H00				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		1H30
UC2		0H
UC3		21H00
UC4		5H30



TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	Lundi	Mardi	Mercredi
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	MAITRISER PWT	MAITRISER EXCEL	MAITRISER WORD
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	VISIONNAGE D'UNE CONFÉRENCE SUR UN PROJET PUGILISTIQUE	VISIONNAGE D'UNE CONFERENCE SUR LE SPORT/SECURITE	COMMENT FILMER LES SPORTS DE COMBATS
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 3				
FORMATEURS	DIDIER LECOMTE			
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>9H00</b>	LA METHODOLOGIE DE PROJET (SB)	MANAGER UNE EQUIPE EN QUALITE DE CHEF DE PROJET (SB)	DIFFERENCE STATUTAIRES ET FISCALES ENTRE LES ASSOCIATIONS ET LES ENTREPRISES (DL)	TRAVAIL SUR LE PROJET EN GROUPE (ED)
<b>10H00</b>		LES DIFFÉRENTS OUTILS DE COMMUNICATION (SB)		
<b>11H00</b>				
<b>12H30</b>	ETABLIR LE PLAN DE SON PROJET (SB)			
	REPAS			
<b>14H00</b>	L'ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE (DL)	LES TECHNIQUES D'EVALUATION DU PROJET (SB)	PREPARER LES GRANDS AXES DE SON PROJET. TRAVAIL EN GROUPE (ED)	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE 14H00-16H30 ED
<b>15H00</b>		CONCEVOIR UN BUDGET D'ACTION (DL)		
<b>16H00</b>	LES SOURCES DE FINANCEMENTS ET LA COMPATIBILITE ASSOCIATIVE (DL)			
<b>17H30</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		14H
UC2		10H30
UC3		0H
UC4		3H30



TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	Lundi	Mardi	Mercredi
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	PRESENTATION DES JEPS DL + quizz	PRESENTATION DES JEPS ED + quizz	PRESENTATION DES JEPS FLO Q + quizz
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LIRE UN MEMOIRE EN DROIT DU SPORT	LIRE UN MEMOIRE SUR L'INGENIERIE DE FORMATION	LIRE UN MEMOIRE SUR LA FEMINISATION
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 4				
FORMATEURS	ERIC DUFRENNE			
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>9H00</b>	BIEN GÉRER SA STRUCTURE (MC)	CONCEVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL (ED)	MISE EN OEUVRE DES OUTILS D'ENTRAINEMENT salle de boxe 8H30-10h ED	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL ED
<b>10H00</b>				
<b>11H00</b>	CONCEVOIR UN BUDGET D'ACTION 2 - PRESENTATION DU BUDGET DE SON ACTION AU GROUPE (MC)		PRESENTATION DE SON PROJET UC3 AU GROUPE ED	
<b>12H30</b>				
	REPAS			
<b>14H00</b>	LE DROIT DU SPORT DANS NOS DISCIPLINES (MC)	CONCEVOIR DE PROJET (ED)	COMPRENDRE UNE INGENIERIE DE FORMATION POUR MIEUX TRANSMETTRE (2) MC	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL ED
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>		PRESENTATION DE SON PROJET (ED)		
<b>17H30</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		8H30
UC2		3H30
UC3		10H30
UC4		5H30



TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	Lundi	Mardi	Mercredi
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	PRESENTATION PROJET ENTRAINEMENT FLO +quizz	PROJET ENTRAINEMENT CLEMENT MARCOU +quizz	PROJET ENTRAINEMENT ERIC DUFRENNE + +quizz
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LIRE LE PROJET PROFESSIONNEL SUR LE DOPAGE MARTIAL VLAVO	LIRE LE PROJET PRO DE FAROCK SUR L'ENTREPRISE DE BOXE	LIRE UNE ETUDE SUR L'ENTRAINEMENT INTERMITTENT
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 5				
FORMATEURS	ERIC DUFRENNE - ELIE ABOUD			
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>9H00</b>	TRAVAIL DES THEMES TECHNICO-TACTIQUE salle de boxe 9H-12h ED- ELIE MC	TRAVAIL SUR LE PROJET (SUIVI DES FORMATIONS) ED	INTERVENTION OCLAESP ET AFLD ED	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL ED
<b>10H00</b>				QCM GENERAL UC 3 ET 4
<b>11H00</b>				
<b>12H30</b>				
	REPAS			
<b>14H00</b>	TRAVAIL SUR LE PROJET ED	TRAVAIL DES THEMES TECHNICO-TACTIQUE salle de boxe 13H30-15h ED	TRAVAIL SUR LE PROJET ED	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE 14H16H30 ED
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>				
<b>17H30</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		0H
UC2		3H30
UC3		19H00
UC4		5H30





TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	Lundi	Mardi	Mercredi
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LIRE LA REGLEMENTATION ANTI DOPAGE DE VOTRE FEDERATION	LIRE UNE ETUDE MEDICALE SUR LES KO	COMPRENDRE NOTRE ASSURANCE FEDERALE
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 6				
FORMATEURS	DIDIER LECOMTE - ELIE ABOUD			
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>9H00</b>	<b>FINALISATION PROJET</b>	<b>REVISION DES DONNEES THEORIQUES RELATIVES AU PERFECTIONNEMENT SPORTIF</b>	<b>PRESENTATION PROJET</b>	<b>PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL</b>
<b>10H00</b>				
<b>11H00</b>				
<b>12H30</b>		<b>REVISION GENERALE</b>		
	REPAS			
<b>14H00</b>	<b>FINALISATION DU PROJET</b>	<b>FINALISATION DU PROJET</b>	<b>PRESENTATION PROJET</b>	<b>PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE</b>
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>				
<b>17H30</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		3H30
UC2		5H00
UC3		12H30
UC4		7H



TOUTE LA FOAD S'EFFECTUE SUR NOTRE PLATE-FORME DEDIEE			
	Lundi	Mardi	Mercredi
<b>9H 12H</b>	CONNEXION DES CANDIDATS		
	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE	LIRE L'ART DE LA GUERRE
	REPAS		
<b>14H-17H</b>	LIRE UN TEXTE SUR LA STRATÉGIE D'ENTREPRISE	LIRE UN TEXTE SUR L'ECONOMIE DANS LE SPORT	LIRE UN TEXTE SUR LE MANAGEMENT
<b>INTERVENANTS</b>	GIOVANELLI	GIOVANELLI	GIOVANELLI

Emploi du temps Bloc 7				
FORMATEURS	ERIC DUFRENNE			
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>9H00</b>	PREPARATION CERTIFICATION ED	PREPARATION CERTIFICATION ED	CERTIFICATION UC1234	CERTIFICATION UC1234
<b>10H00</b>				
<b>11H00</b>				
<b>12H30</b>				
<b>14H00</b>	PREPARATION CERTIFICATION ED	PREPARATION CERTIFICATION ED	CERTIFICATION UC1234	CERTIFICATION UC1234
<b>15H00</b>				
<b>16H00</b>				
<b>17H30</b>				

### RECAPITULATIF HORAIRE DE LA SEMAINE PAR UC

UNITES CAPITALISABLES	CODE COULEUR UC	NOMBRE HEURE DISPENSE
UC 1		0H
UC2		14H00
UC3		0H00
UC4		0H