



Fédération Française de Boxe



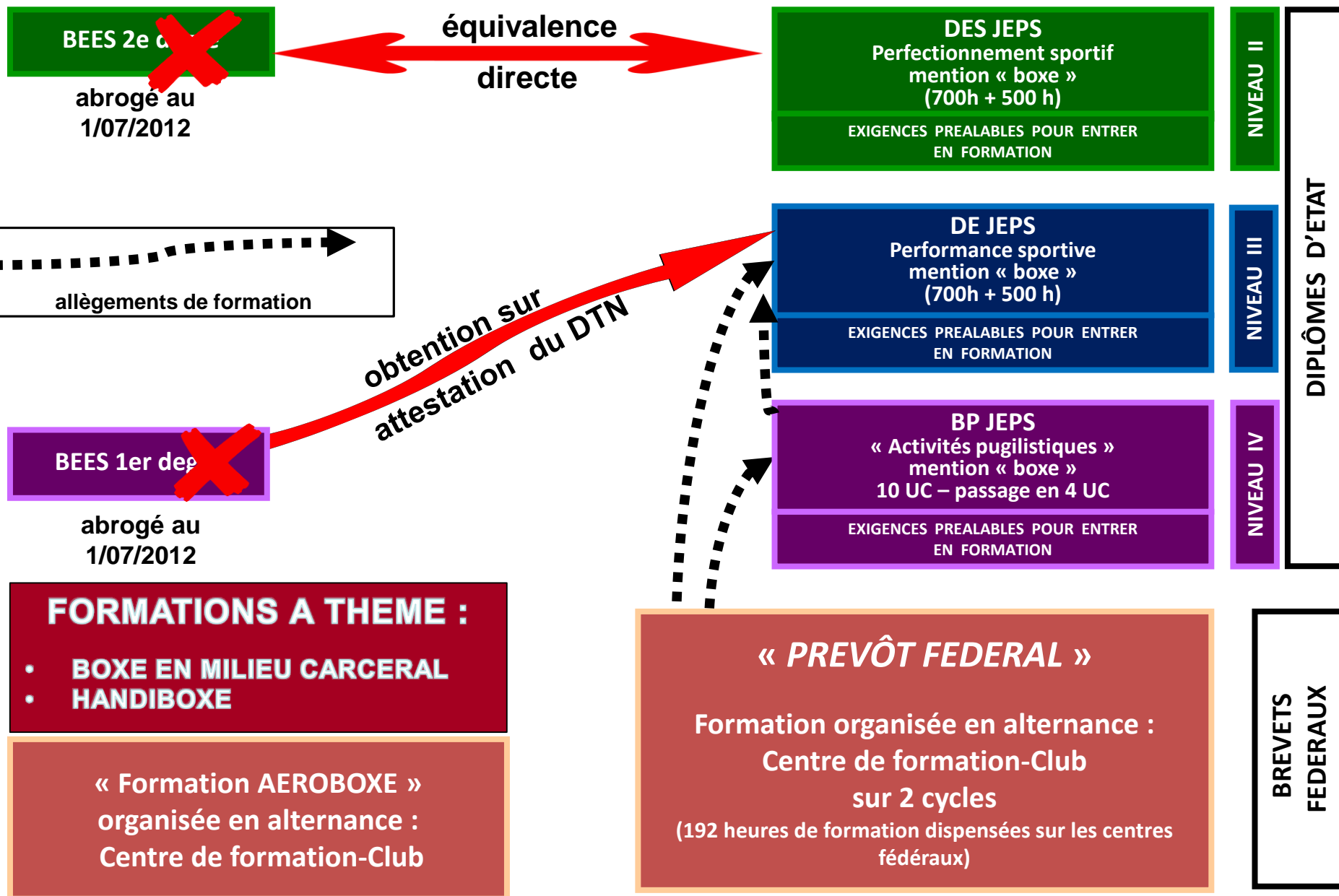
**Commission fédérale de l'emploi
et des formations**

Formations fédérales

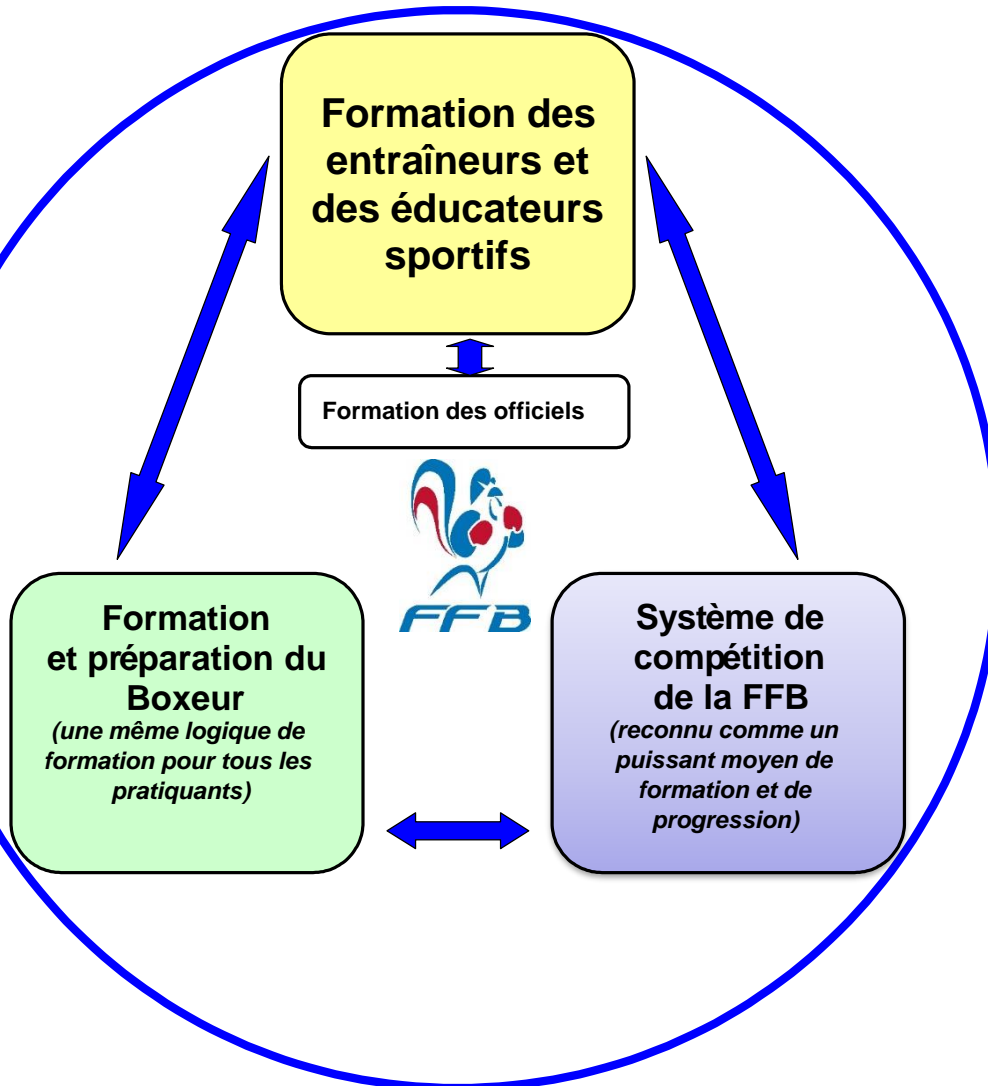
PREVOT

FEDERAL (PF)

LE PREVOT FEDERAL DANS LA FILIERE DES FORMATIONS DE LA FFB »



PRINCIPES FONDAMENTAUX



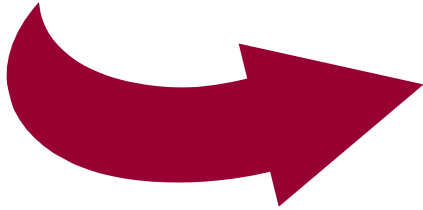
Les formations fédérales ne doivent pas être considérées comme un secteur à part de la fédération.

Elles sont intégrées dans le système fédéral en relation avec la formation du boxeur et le système de compétition.

COHERENCE et UNITE D'ACTION

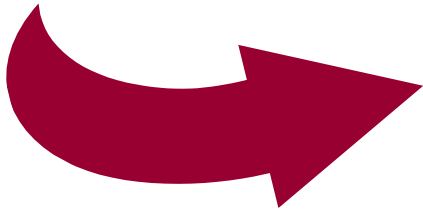
3 POINTS ESSENTIELS

1



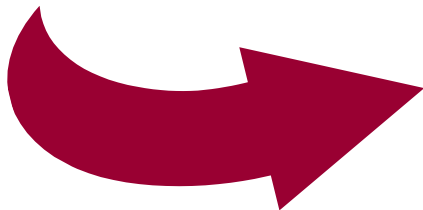
FAVORISER UNE INTERACTION LOGIQUE ENTRE LES DIPLOMES FEDERAUX ET LES DIPLOMES D'ETAT (bénéficier d'allègements de formation).

2



ORGANISER UNE VERITABLE FORMATION D'ENTRAINEUR DE BOXE.

3



ORIENTER FORTEMENT LA FORMATION DES ENTRAINEURS SUR LES ASPECTS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES DE LA BOXE.

LA FORMATION « PREVÔT FEDERAL »

Historique du Prévôt Fédéral

Jusqu'en 2009, deux diplômes fédéraux structuraient l'enseignement bénévole de la boxe :

1. le diplôme d' « Instructeur fédéral » orienté vers l'accueil et l'encadrement des plus jeunes et la possibilité d'ouverture d'une école de boxe ;
2. le diplôme de « Prévôt fédéral » qui permettait de diriger des séances, d'entraîner, de préparer et d'accompagner les compétiteurs après une formation complémentaire et une évaluation organisée à l'échelon national.

Afin d'élever le niveau de compétence des cadres techniques et les exigences pour la délivrance du diplôme fédéral, la formation a été réorganisée et regroupée sur une seule et même formation de « Prévôt fédéral » répartie sur deux années sur le principe de l'évaluation formative.

Les différents domaines de compétence ont été déclinés en blocs pour répondre à la logique d'une formation progressive sur deux années et pour favoriser les acquisitions et la progression en situation d'alternance (travaux importants et réguliers à réaliser au sein du club).

Seul ce diplôme permet maintenant d'enseigner la boxe, de former et d'encadrer les boxeurs à titre bénévole, en autonomie et en pleine responsabilité.

LA FORMATION « PREVÔT FEDERAL »

- **UNE SEULE ET MEME FORMATION D'ENTRAINEUR ETALEE SUR DEUX ANNEES**
- **UNE FORMATION QUI PREPARE A L'ENSEIGNEMENT DE TOUTES LES FORMES DE PRATIQUE**
- **UNE FORMATION RECENTREE SUR LA PRATIQUE : LE ROLE ET UNIQUEMENT LE ROLE DE L'ENTRAINEUR DE BOXE**
 - **La sécurité des boxeurs**
 - **La technique de la boxe**
 - **La pédagogie de la boxe**
 - **L'entraînement et la préparation des boxeurs**



LE « PREVÔT STAGIAIRE »

Les titulaires de cette licence peuvent participer aux stages de formation et peuvent réaliser des travaux en club sous la responsabilité de leur tuteur. Cette licence ne peut pas être délivrée plus de 3 saisons.

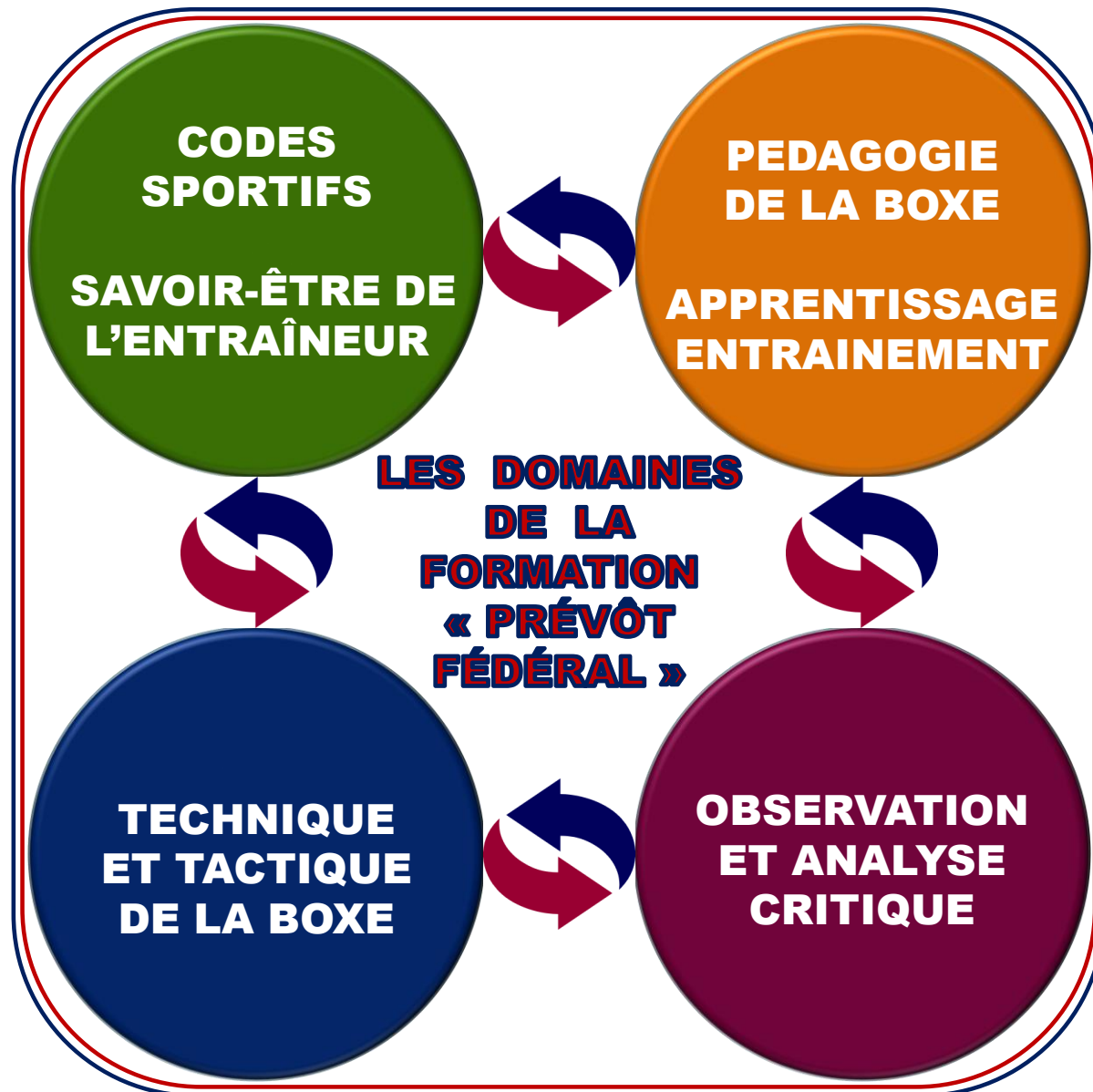


***Il ne peut pas ouvrir une école de boxe.
Il doit toujours intervenir au cours des séances d'entraînement et des compétitions en présence et sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé d'Etat ou détenteur du diplôme de « Prévôt Fédéral ».***

***Il peut intervenir dans le cadres des différentes pratiques
Boxe éducative, boxe amateur, boxe professionnelle et boxe loisir. Il peut également encadrer des pratiquants handiboxe mais il lui sera préférable de suivre le module de certification proposé par la FFB.***

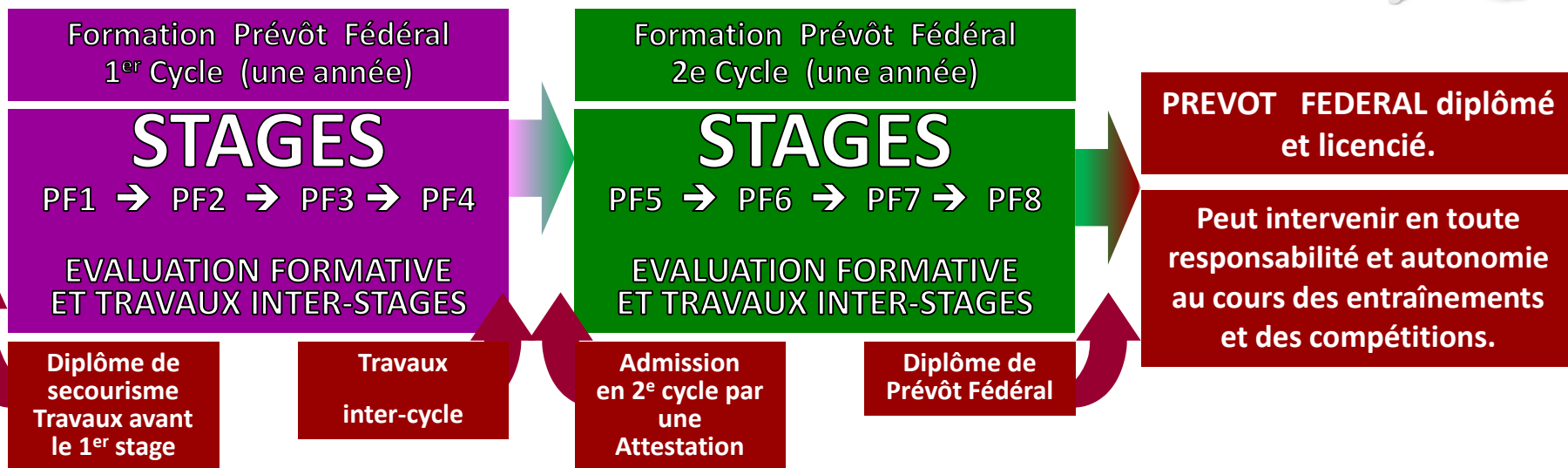
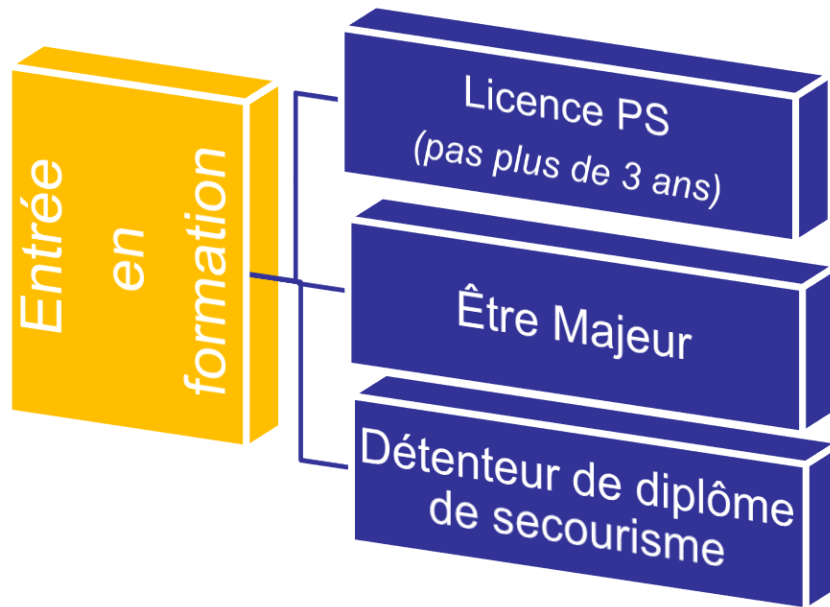
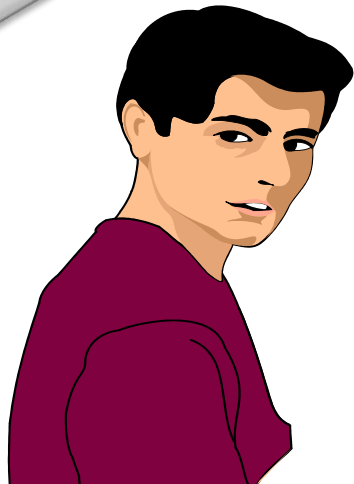
article 22 des règlements généraux

LES DOMAINES DE LA FORMATION



**PREVÔT
FEDERAL**

LE PARCOURS DE FORMATION DU PREVÔT FEDERAL »



LA FORMATION « PREVÔT FEDERAL »

L'harmonisation des formations

Fédération Française de Boxe Stages de formation PREVOT FEDERAL 2 - Emploi du temps CENTRES NATIONAUX - 24 heures de formation		
VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30		
10 h	ACCUEIL - INSTALLATION	EVALUATION TECHNIQUE : - Les intentions tactiques et l'ensemble 1 - Présentation - explication - explication
11 h	Remise des livrets - présentation du stage	évaluation CODES, PEDAG, ACTA et TP, entretien individuel
12 h	Retour sur les formules d'entraînement - échanges et exercices	Retour sur formules, paramètres Int tact et ens 1 Prépa tâches PF 2 CONSEILS et CLOTURE STAGE
13 h	Questionnaire Code sport BEA	
14 h	Andoïme - Bibliographie Appliquées à la Boxe	
15 h	Les intentions tactiques et ensemble Technique 1.	
16 h	Présentation - explication - situations	
17 h	Analyse des prestations techniques	
18 h	Organisation et direction d'exercices LCO, ATH, LMI et ADI (à préparer pour PF 2)	
19 h	Analyse des prestations péda	
20 h	Attaque par anticipation et contre attaque	
21 h	Prépa tâche séance péda - Technique préparation accompagnée	
22 h		

(TD) = cours théorique (SP) = séance pratique (AC) = analyse critique (PI) = préparation intervention (EF) = évaluation formative
 2 groupes - stagiaires séparés en 2 groupes

SUR LES DIFFERENTS CENTRES

- Les objectifs
- Les contenus
- Les emplois du temps
- Les évaluations

SONT IDENTIQUES.

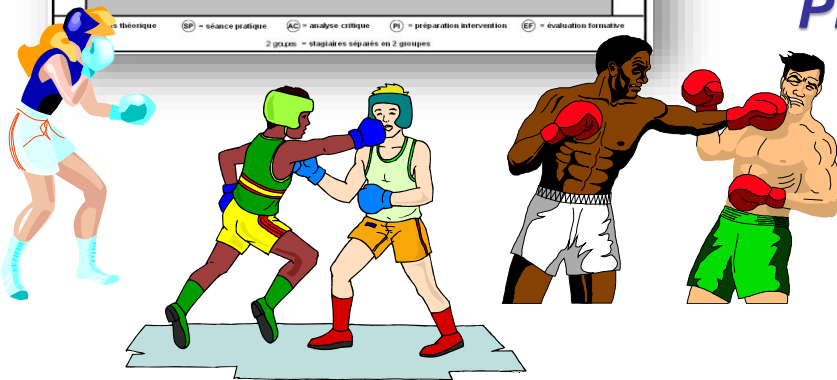
POUR LES DIFFERENTES FORMES DE PRATIQUE

Les approches pédagogiques et les stratégies de formation

SONT IDENTIQUES.

Fédération Française de Boxe Stages de formation PREVOT FEDERAL 1 - Emploi du temps CENTRES NATIONAUX - 24 heures de formation		
VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h	ACCUEIL - INSTALLATION	
10 h	Remise des travaux avant stage PRESENTATION FORMATION	PRESENTATION DES FORMES TECHNIQUES - EXPLICATION - ILLUSTRATION DU RÔLE ET REFLEXION IMPORTANCE DE L'ENSEMBLE
11 h	Organigramme des formations	Reflexion LCO, ATH, LMI, ADI et ensemble technique 1 (fondamentaux)
12 h	Organisation du stage Présentation du livret et de la clé USB	Correction collective questionnaire
13 h		
14 h	Questionnaire Code sport BEA	La séance de boxe - Atitudes péda
15 h	La séance de boxe - Organisation	Les formules d'entraînement
16 h	Exigences de la discipline et logique interne	Les paramètres de l'entraînement
17 h	Echauffement et retour au calme	Prépa tâches PF2
18 h	Réalisation d'échauffements et de retours au calme (prépa pour PF1)	Bilan et évaluation du stage
19 h	Les intentions tactiques Présentation - explication - illustrations Lien au protocole Technique	

(TD) = cours théorique (SP) = séance pratique (AC) = analyse critique (PI) = préparation intervention (EF) = évaluation formative
 2 groupes - stagiaires séparés en 2 groupes

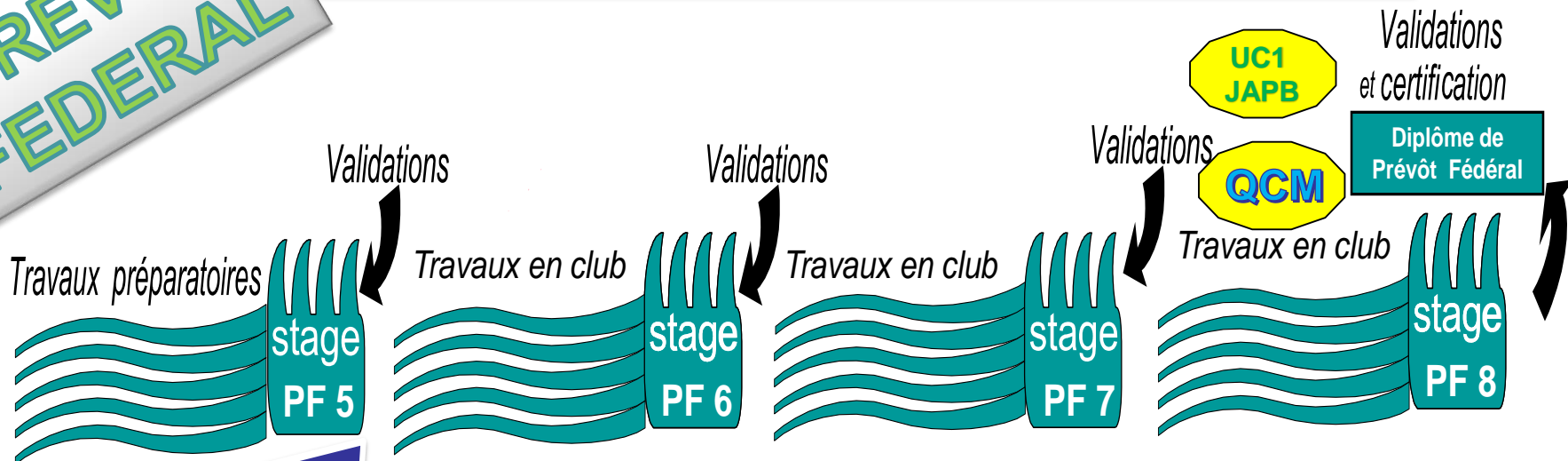


**PREVÔT
FEDERAL**

RUBAN PEDAGOGIQUE

2e année

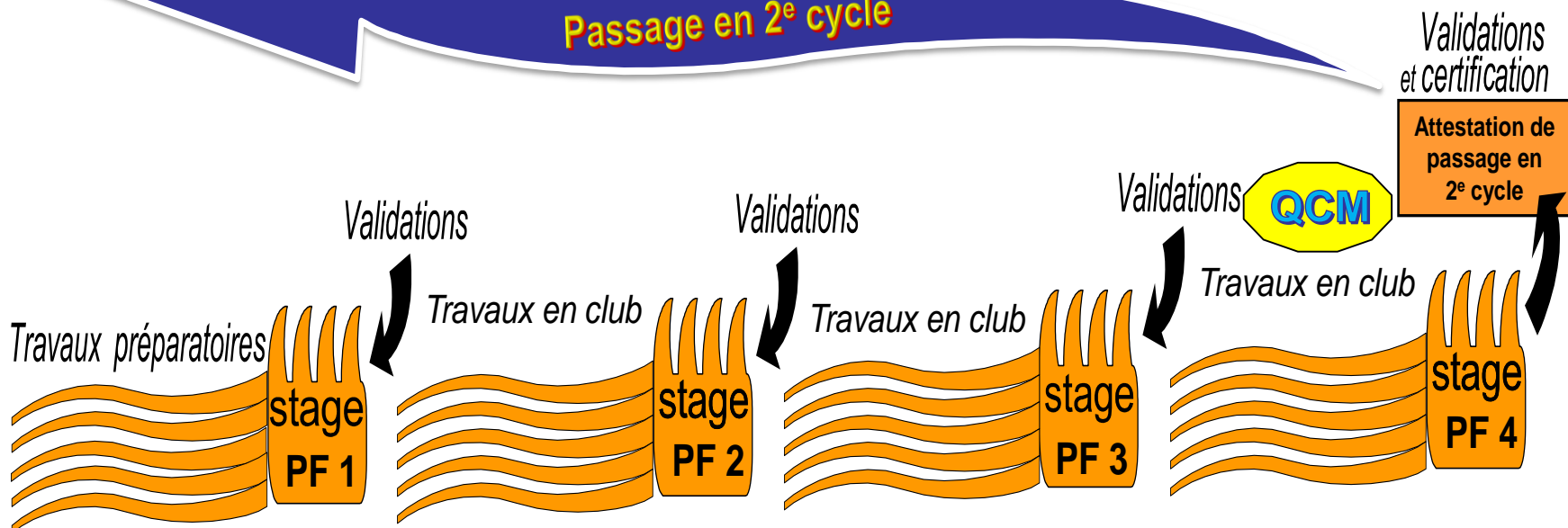
PREVOT FEDERAL



Passage en 2^e cycle

1ère année

PREVOT FEDERAL



PREVÔT
FEDERAL

COLLABORATION CFEFD - CNO

NEW!

UC 1 – JAB
et pratique
UC4

AVANT LE PF6

3 X 4 jours au lieu
de 4x3 et 6x2

1 Journée théorique
auprès du CR

20 jugements + 10
arbitrages

L'UC1 et LA PRATIQUE UC4 BEA COMME PREREQUIS A L'ACCES AU PF6

Cette initiative se veut incitative au changement de comportements (trop souvent inadaptés) des entraîneurs en BEA. Elle reposera sur l'organisation du parcours de l'officiel dans les comités régionaux et fera l'objet d'une collaboration étroite entre la CNO et la CFEFD.

UN QCM EN FIN DE CYCLE POUR CONFORTER ET/OU VERIFIER LES ACQUISITIONS

Suite aux réunions de concertations des formateurs de la FFB, l'idée d'une évaluation complémentaires en fin de cycle est née.

Cette dernière sera mise en place dès 2017 pour les cycles 1 et cycle 2.

Elle sera présentée sous forme de **QCM**, de 40 questions dans les différents items de la formation prévôt fédéral :

- *Réglementations et codes sportifs*
- *Technique et tactique de la boxe*
- *La préparation physique en boxe*
- *La pédagogie en boxe*
- *Le savoir-être du prévôt fédéral*

Autres contenus liés aux formation.

Cette évaluation aura lieu en fin de premier cycle et entrera en compte pour le passage en second cycle. Il en sera de même en 2^e cycle pour la validation du PF.



**PREVÔT
FEDERAL**

**La licence est délivrée aux détenteurs
du diplôme de « Prévôt Fédéral » délivré
par la Fédération Française de Boxe.
C'est-à-dire aux stagiaires :**

