

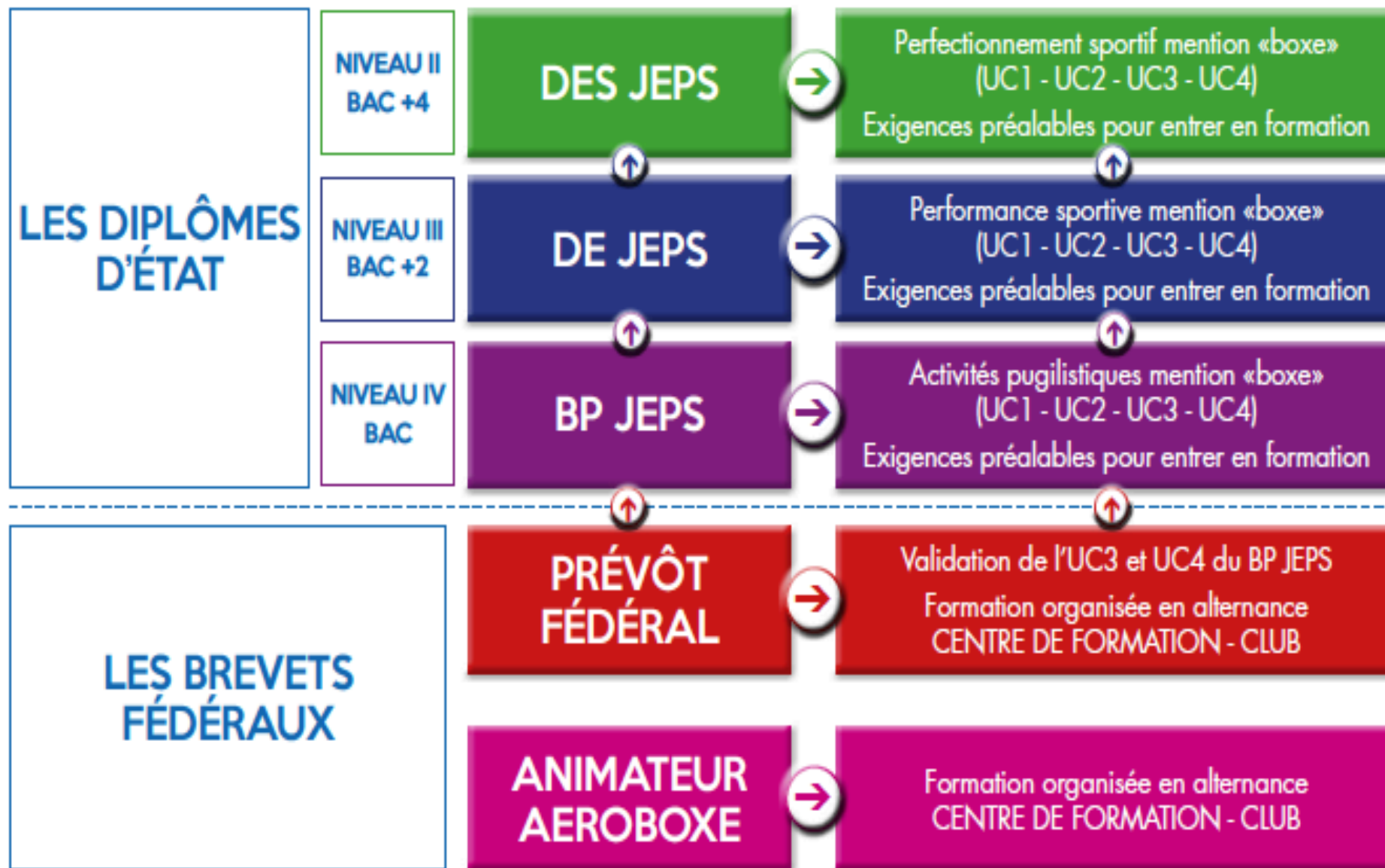


FEDERATION FRANCAISE DE BOXE

COMMISSION FEDERALE DE L'EMPLOI ET  
DES FORMATIONS

**PRESCRI'BOXE 2023-24**

# FORMATIONS FFB



## LES FORMATIONS THÉMATIQUES

**HANDI-BOXE**



Formation organisée en alternance  
CENTRE DE FORMATION - CLUB

**BOXE EN MILIEU  
CARCÉRAL**



Formation organisée en collaboration avec  
l'administration pénitentiaire

**DIPLÔME DE JUGE-  
ARBITRE DE BOXE  
«PROJET DJAB»**

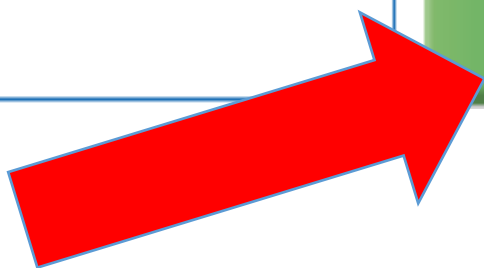


Formation continue  
plan de carrière du Juge-arbitre

**PRESCRI'BOXE**



Formation organisée en alternance  
et concernant le sport sur ordonnance



# LA FORMATION « PRESCRI'BOXE »

- 3 \* 3 jours en centre de formation + 2 jours évaluation
- Travaux FOAD
- Des évaluations intermédiaires
- Projet à mettre en place en club
- Une évaluation finale
- Coût : 900 € - **Hors hébergement/repas**



# PRE REQUIS

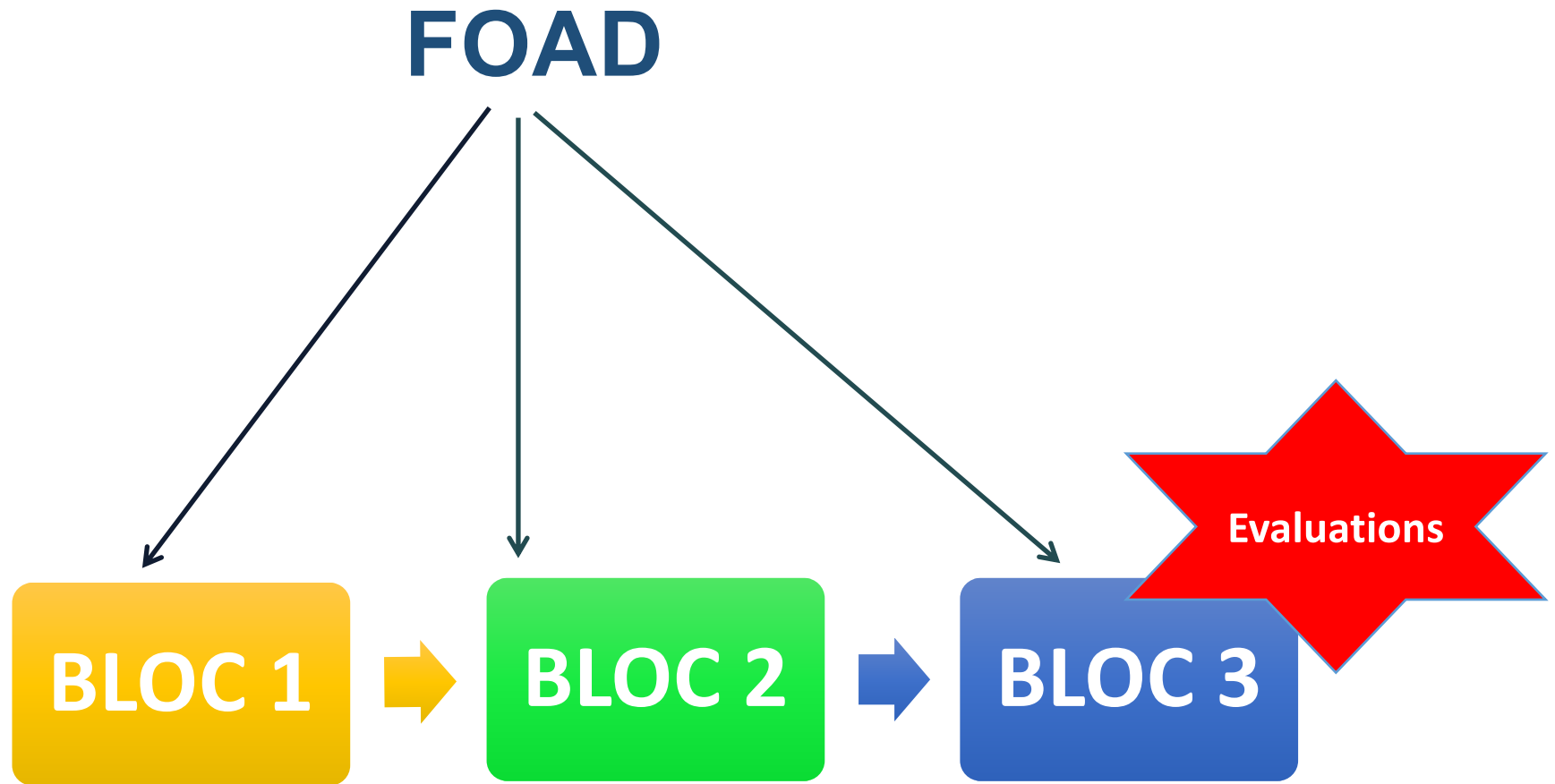
- 👊 Avoir 18 ans
- 👊 Etre licencié CADRE TECHNIQUE
- 👊 Etre titulaire du Prévôt Fédéral ou d'un diplôme d'état mention Boxe
- 👊 Etre titulaire du PSC1 ou équivalent
- 👊 **Ordinateur portable et maitrise minimum suite office (Word, power point)**

# L'Entraîneur diplômé PRESCRI'BOXE

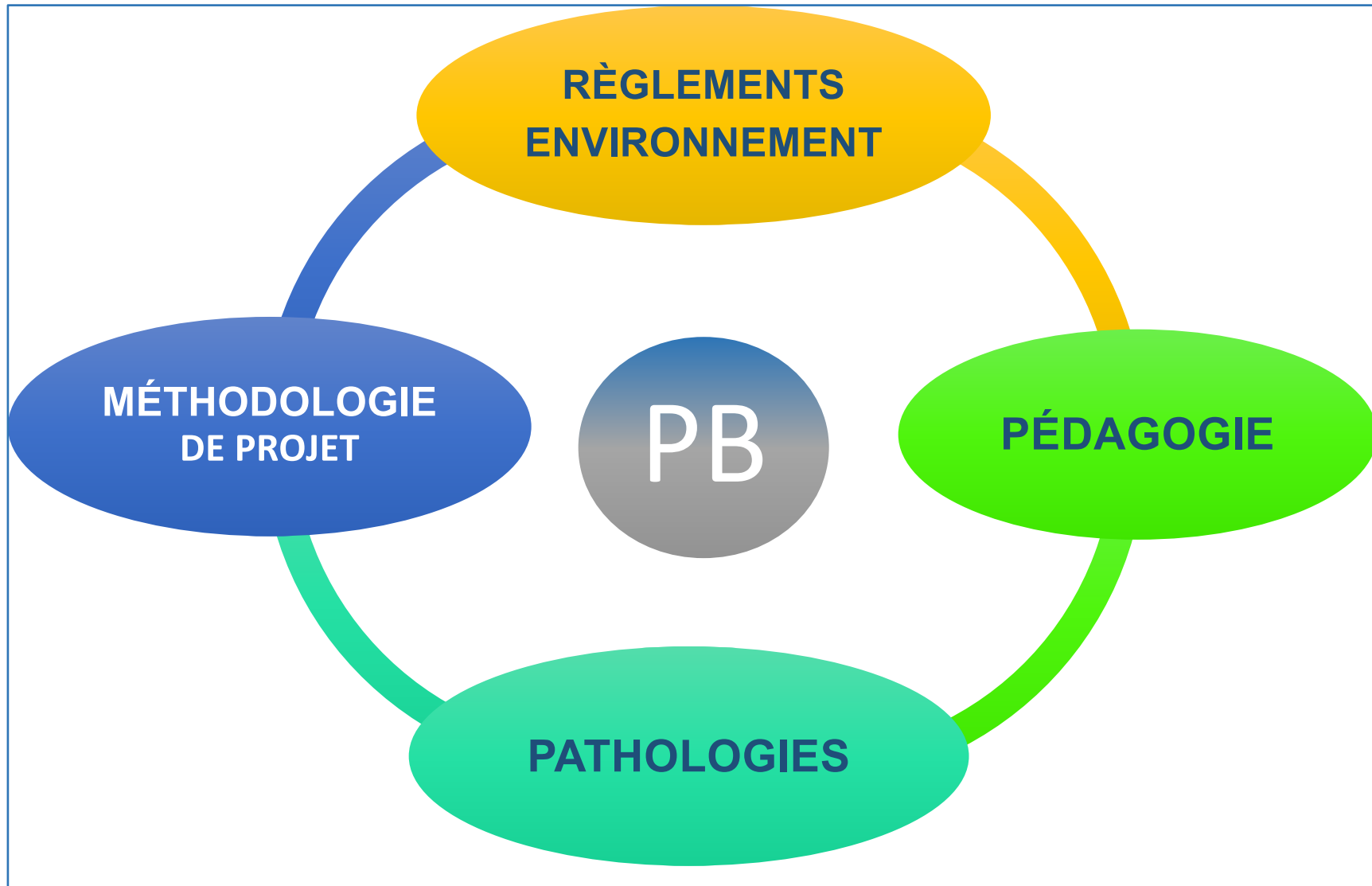
*Décret 20 décembre 2016 + Instruction 3 mars 2017*

- Prescription médicale des APS
- Elargissement aux patients en ALD
- En prévention primaire, secondaire et tertiaire
- 4 niveaux de limitation fonctionnelle dont 3 ouverts aux éducateurs sportifs en toute autonomie
- Diplôme fédéral (si Fédération agréée) ou diplôme d'état requis
- Proposer une pratique adaptée, sécurisée
- Programmer, évaluer

# RUBAN PEDAGOGIQUE



# LES DOMAINES DE LA FORMATION





## UC1

- Règlements
- Grandes études
- Environnement

## UC 2

- Pédagogie
- Programmer
- Evaluer

## UC 3

- Bases physiologie – musculo-squelettique
- Pathologies

## UC 4

- Méthodologie de projet

## OBJECTIFS

- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'entraînement spécifique pour chaque patient dont on doit être capable d'évaluer la situation initiale
- Connaître les caractéristiques principales de chaque pathologies et reconnaître les premiers signes d'alerte
- Connaître la réglementation et savoir communiquer avec les médecins

## QCM

### DES QCM EN COURS ET FIN DE CYCLE POUR CONFORTER ET/OU VERIFIER LES ACQUISITIONS

Elle sera présentée sous forme de **QCM**, de questions dans les différents items de la formation Prescri'Boxe :

- *Réglementations*
- *Recommandations de pratique*
- *Caractéristiques des pathologies*
- *Autres contenus liés aux formation.*



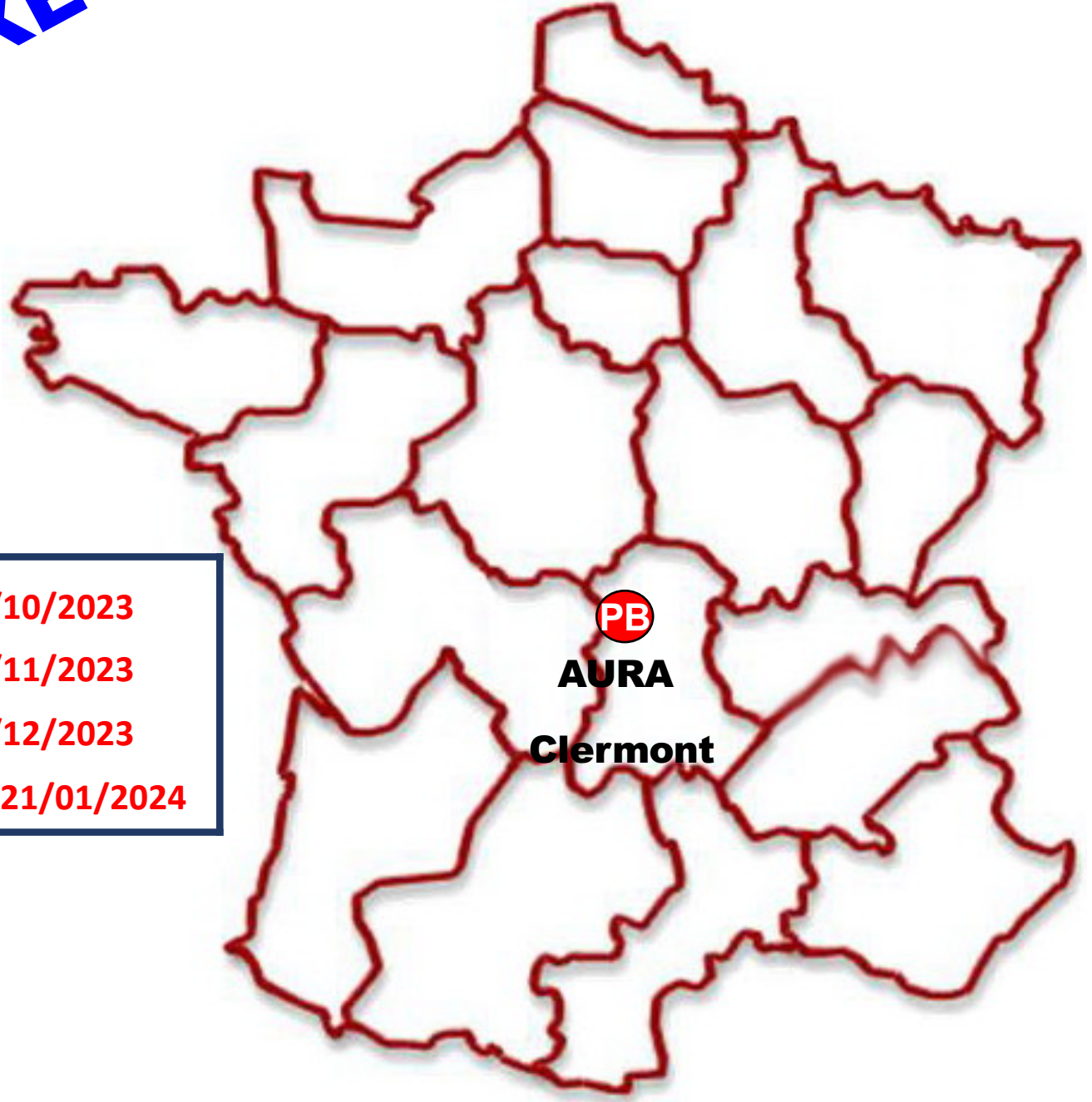
Cette évaluation aura lieu lors des blocs de formation en plus de l'évaluation finale liée au projet à mettre en place

# EVALUATION FINALE

- Présentation d'un projet dans le cadre du sport sur ordonnance
- Conception d'un document Word et d'un entretien oral
- Critères d'évaluation :
  - Connaissance des règlements
  - Mise en place d'un projet club
  - Connaissances sur pathologies à encadrer
  - Sécurité des pratiquants
  - Cohérence des programmes d'entraînement proposés

# **PRESCRI'BOXE**

**2023-24**



<b>AURA</b>	<b>BLOC 1 : 20 AU 22/10/2023</b> <b>BLOC 2 : 17 AU 19/11/2023</b> <b>BLOC 3 : 15 AU 17/12/2023</b> <b>Certifications : 20+21/01/2024</b>
-------------	---

# INFORMATIONS ET CANDIDATURES

## *VOTRE CONTACT A LA FEDERATION FRANCAISE DE BOXE*



- Volet administratif : Mme Hanane Ait Aami
- Tél. : 01 49 42 23 74 - Mail : [formations@ff-boxe.com](mailto:formations@ff-boxe.com)

- Volet pédagogique : Mme Elisabeth Alonso
- Tél. : 06 69 78 20 48 - Mail : [elisabeth904alonso@gmail.com](mailto:elisabeth904alonso@gmail.com)